



Nuria Máximo Bocanegra
(Coordinadora)

Neurorrehabilitación en la Esclerosis Múltiple

Capítulo 10

USO DE LA TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

*Susana Muñoz Lasa, Raquel Valero Alcalde,
M.^a Ángeles Atín Arratibel, Luis Pablo Rodríguez Rodríguez
y Mercedes Jiménez Horwitz*

INTRODUCCIÓN Y PERSPECTIVA HISTÓRICA

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad inflamatoria crónica del sistema nervioso central cuya incidencia está aumentando de forma muy significativa durante las últimas décadas. Fue descrita por primera vez por Jean-Martin Charcot en 1868, aunque actualmente en número de personas afectadas supera a muchas enfermedades conocidas desde hace más tiempo. Algunos estudios de prevalencia indican que el número de personas con EM en España es superior al de personas invidentes. Actualmente es la enfermedad neurológica crónica más frecuente en adultos jóvenes en Europa y Norteamérica^{1, 2}.

La terapia con animales no es algo nuevo. Los chinos fueron los primeros en observar que los animales cumplen la función de terapeutas. Para el Taoísmo, todos los seres de la naturaleza tienen la misma importancia. Lao Tse (700 a.c.) ya postuló la gran importancia de los animales para mantener el equilibrio de lo creado. Sin embargo, hemos de remontarnos al año 1792 para encontrar los esbozos de la terapia asistida con animales tal y como la conocemos hoy. William Tuke crea en Inglaterra, "Retreat of York", una alternativa a los manicomios de la época en la que se utilizaban animales como parte de la terapia. Posteriormente fue creada, la clínica Bethel, en Alemania, que ofertaba tratamientos con animales a pacientes epilépticos. En 1948 se crea al Norte de Nueva York en Centro Green Chimneys (Samuel B. Ross). La idea de Ross es integrar a los niños y a los animales para darles una experiencia terapéutica única. Hoy día, más de 380 animales y 41 variedades de pájaros raros conviven en esta granja. A los niños se