

## Programa de Atención 2013-2014. Centro San Martín de Porres

El proyecto que hemos desarrollado en 2013 y 2014 consiste en la integración de la equitación terapéutica como terapia de intervención en los programas de atención integral de personas con discapacidad intelectual.

El centro beneficiario ha sido el **Centro San Martín de Porres**. Los usuarios de este centro son personas con discapacidad mayores de 18 años.



Se trata en primer lugar de una posibilidad de salir de un entorno residencial en el que pasan casi todas las horas de la semana y la mayor parte de ellos durante muchos años de su vida.



En segundo lugar, se abre la posibilidad de entrar en relación y contacto con otras personas y otras realidades sociales lo cual supone un enriquecimiento personal.



Y en tercer lugar, y cualitativamente más importante, los beneficios físicos, psicológicos y sociales que la intervención terapéutica a través de la equitación viene demostrando.

